

Jadłospis 18.05.26- 22.05.26

Dla Rodziców i Opiekunów informacja o alergenach w żywności podana jest wytłuszczonym drukiem z podkreśleniem; zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

Poniedziałek 18.05.2026

1. Krupnik 260 g 188 kcal., pieczywo różne 30 g 75 kcal.

Woda, wywar z mięsa drobiowego, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, pora, przyprawy, kasza jęczmienna, sól.

2. Spaghetti 300g 520 kcal.

Mięso mielone z szynki, makaron pszenny, olej rzepakowy, czosnek, cebula, pomidory, przecier pomidorowy 100%, przyprawy, mąka pszenna, ser mozzarella.

3. Owoc.

4. Kompot porzeczkowo-agrestowy 250 ml 33 kcal.

Wtorek 19.05.2026

1. Zupa wiosenna 260 g 136 kcal., pieczywo różne 30 g 75 kcal.

Woda, wywar z warzyw : ziemniaki, pomidory, kapusta, marchew, pietruszka, seler, pora, kasza manna, koper, masło.

2. Leczo z ziemniakami 300g 325 kcal.

Cukinia, papryka, cebula, pomidory, oliwa z oliwek, kiełbasa z mięsa wieprzowego, ziemniaki, mleko.

3. Herbata ziołowa 250 ml 32 kcal.

Środa 20.05.2026

1. Zupa jarzynowa 260g 136 kcal., pieczywo różne 30 g 75 kcal.

Woda, wywar z mięsa drobiowego, marchew, pietruszka, seler, pora, ziemniaki, brokuł, kalafior, groszek cukrowy, śmietana, przyprawy.

2. Kluski szaraki z gulaszem 300g 480 kcal.

Kluski śląskie : ziemniaki 67%, skrobia ziemniaczana, płatki ziemniaczane 4%, pasteryzowane jaja płynne z chowu ściółkowego, sól, olej rzepakowy. Gulasz: polędwiczka wieprzowa, cebula, czosnek, mąka pszenna, olej rzepakowy, śmietana.

3. Mizeria 90 g 50 kcal.

Ogórek zielony, szczypior, koper, cukier, sól, przyprawy, śmietana.

4. Kompot truskawkowo-rabarbarowy 250 ml 35 kcal.

Czwartek 21.05.2026

1. Krem z brokułów z grzankami 260 g, pieczywo różne 30 g 75 kcal.

Woda, wywar z mięsa drobiowego, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, pora, masło, grzanki pszenne z czosnkiem, śmietana.

2. Ryż z truskawkami 300 g 302 kcal.

Ryż, mleko, masło, śmietana, truskawki, cukier.

3. Deser mleczny.

4. Lemoniada z cytryny i mięty 250 ml 30 kcal.

Piątek 22.05.2026

1. Rosół z makaronem 260 g 185 kcal., pieczywo różne 30 g 75 kcal.

Woda, wywar z mięsa drobiowego, marchew, seler, pora, pietruszka, makaron pszenny, natka pietruszki.

2. Ryba z cieście naleśnikowym z ziemniakami 300g 340 kcal.

Ryba (morszczuk), jaja, mąka pszenna, mleko, ziemniaki, olej rzepakowy, sól, przyprawy.

3. Fasolka na maselku 90 g 75 kcal.

4. Sok jabłkowy Tymbark 200 ml 82 kcal.

Uwaga!

Przyprawy używane w kuchni mogą zawierać jaja, soję, mleko łącznie z laktozą, selerem, gorczycą, sezamem i łubinem, orzechy ziemne, zboża zawierające gluten (żyto pszenica), które są używane w zakładzie produkcyjnym.

Porcje: Zupa 260 g-300 g, ziemniaki 180g-250 g, kotlet 100 g, ryba 85 g- 100g, surówka 80g-90 g, pieczywo 30 g.

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY JADŁOSPISU.