**SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9 W LEGNICY**
ul. Marynarska 31 59-220 Legnica
tel: 76 72 33 130 fax:76 754 01 04
e-mail: sekretariat@sp9.legnica.eu http://sp9.legnica.eu

NABÓR DO KLASY SPORTOWEJ PIŁKI RĘCZNEJ W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 9 W LEGNICY

Szkoła Podstawowa Nr 9 w Legnicy serdecznie zaprasza wszystkich chętnych do IV KLASY SPORTOWEJ O PROFILU PIŁKA RĘCZNA DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW

Jest to klasa, w której nie zabraknie różnych form aktywności fizycznej, oczywiście wiodącą dyscypliną będzie piłka ręczna.

Co proponujemy:
1) treningi specjalistyczne dla piłkarek i piłkarzy ręcznych,
2) treningi ogólnorozwojowe,
3) uczestnictwo w Ośrodkach Szkolenia Piłki Ręcznej,
4) udział w Dolnośląskiej Akademii Piłki Ręcznej,
5) uczestnictwo w turniejach krajowych i międzynarodowych,
6) współpracę z fizjoterapeutą,
7) spotkania z zawodniczkami i zawodnikami PGNiG Superligi Kobiet i Mężczyzn w szczególności z uczniami naszej szkoły
8) monitoring indywidualny: analiza składu masy ciała, ocena budowy somatycznej, testy sprawności motorycznej, koordynacji mięśniowo-nerwowej, jakości wykonania prawidłowych wzorców ruchowych.
9) współpraca z trenerem przygotowania motorycznego
10) współpraca z trenerem przygotowania mentalnego,
11) grę w I lidze piłki ręcznej kobiet,
12) grę w rozgrywkach młodzieżowych w ramach Dolnośląskiej Ligi Juniorek, Juniorek młodszych, Młodziczek, Młodzików, Dziewcząt i Chłopców
13) współpraca z Studio Forma - indywidualna ocena zawodnika piłki ręcznej dla potrzeb planowania i realizacji nowoczesnego treningu motorycznego w grach zespołowych.
14) współpraca z Uczniowskim Klubem Sportowym DZIEWIĄTKA Legnica

a przede wszystkim

ŁĄCZYMY uprawianie PIŁKI RĘCZNEJ z realizacją TWOJEJ pasji i planowaniem TWOJEJ przyszłości.
Nad przebiegiem całego cyklu szkolenia czuwają wykwalifikowani nauczyciele i trenerzy.
Robimy to od 13 lat, NASI wychowankowie grają w zespołach Superligi i I ligi i II ligi piłki ręcznej w Polsce i za granicą.
Wszystkich chętnych spoza Szkoły podstawowej nr 9 w Legnicy przy ul. Marynarskiej 31 zapraszamy na testy sprawnościowe w dniach:

13.03.2024 r. - godz. 16.00
15.03.2024 r. - godz. 16.00

29.04.2024 r. - godz.16.00 termin dodatkowy
30.04.2024 r. - godz. 16.00 termin dodatkowy

**(tel.767233130 lub końcówka 384)** na testy sprawnościowe.

Chcesz wiedzieć więcej, możesz się z nami skontaktować:
Wicedyrektor Sp 9 w Legnicy Tomasz Dobrołowicz tel.501595112

ZAPRASZAMY DO NASZYCH KLAS GDZIE NAUKĘ POŁĄCZYSZ Z PIŁKĄ RĘCZNĄ .

Robimy to z pasją, dla rozwoju sportu w NASZYM MIEŚCIE.

Dyrekcja Szkoły Podstawowej Nr 9 w Legnicy