

Biblioteka szkolna proponuje pokoloruj mandale .

Co to jest mandala?

Mandala jest techniką plastyczną coraz częściej stosowaną w pracy z dziećmi, także ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi. Najprościej można powiedzieć, że mandala jest rysunkiem na planie koła.

Mandala

- pomaga skupić uwagę**
- powoduje wyciszenie i odprężenie**
- łagodzi napięcia emocjonalne**
- pomaga wyrazić myśli i uczucia**
- rozwija koordynację wzrokowo-ruchową**
- rozwija wyobraźnię, stymuluje kreatywność**
- uczy wytrwałości i konsekwencji w działaniu**
- usprawnia motorykę małą**
- uczy komponowania symetrycznych wzorów**
- pomaga w nauce liter i cyfr.**

Zapraszamy na strony z mandalami do druku

<http://www.supercoloring.com/pl/kolorowanki/kultura-sztuka/mandala/recent>

<https://pl.pinterest.com/pin/424675439840423686/>

<https://miastodzieci.pl/kolorowanki/mandala/>