

DOLNOŚLĄSKI
Powerman Sport
DUATHLON

REGULAMIN SPORTOWEGO WYZWANIA

Dolnośląski POWERMAN SPORT Duathlon

1. Organizatorem akcji „Dolnośląski POWERMAN SPORT Duathlon” jest Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” we Wrocławiu, ul. Borowska 1-3
2. Współorganizatorem akcji jest DATASPORT
3. Akcja finansowana jest ze środków Województwa Dolnośląskiego, a sponsorem nagród jest Hurtownia Sportowa POWERMAN Sport
4. Celem organizacji akcji jest promowanie zdrowego stylu życia, współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży, aktywizacja i wypracowanie zdrowych nawyków wśród uczniów województwa dolnośląskiego.
5. Wyzwanie skierowane jest do uczniów województwa dolnośląskiego. Będzie się ono odbywać w trzech kategoriach wiekowych:
 - Igrzyska Dzieci dziewcząt i chłopców dla klas IV-VI, roczniki 2008 i młodsi
 - Igrzyska Młodzieży Szkolnej dziewcząt i chłopców roczniki 2006-2007
 - Licealiada dziewcząt i chłopców roczniki 2001 i młodsi
6. Regulamin szczegółowy:
 - a. W ramach akcji uczniowie, którzy zdecydują się przystąpić do wyzwania mają za zadanie w dniach 4.05. - 15.06.2021 r. pokonać odpowiedni dystans biegiem i na rowerze. Dystanse uzależnione są od kategorii wiekowej i wynoszą:
 - Igrzyska Dzieci: 20 km biegu i 80 km rowerem
 - Igrzyska Młodzieży Szkolnej: 30 km biegu i 100 km rowerem
 - Licealiada Młodzieży: 40 km biegu i 120 km rowerem
 - b. Wyniki dziennych prób uczestnicy wprowadzają na specjalnie przygotowaną stronę DATASPORT
 - c. Wyniki prób podjętych w ciągu 43 dni trwania Wyzwania będą się sumowały, z tym, że nie ma znaczenia jaką próbę (bieg, czy jazda na rowerze) będzie podejmował danego dnia uczestnik, pod warunkiem zaznaczenia w aplikacji DATASPORT czy biegnie, czy jedzie na rowerze
 - d. Wyniki indywidualne i drużynowe zostaną ogłoszone najpóźniej 22.06.2021
 - e. Wyniki indywidualne, oddzielnie dziewcząt i chłopców w każdej kategorii wiekowej, będą obejmowały czas pokonania w/w dystansów
 - f. Wyniki drużynowe, dla klas i szkół, obejmować będą zbiorcze wyniki dziewcząt i chłopców danej klasy i danej szkoły; czas wykonania zadania przez uczestników Wyzwania
 - g. Nagrody w klasyfikacji indywidualnej losowane będą wśród wszystkich uczestników Dolnośląskiego Powerman Sport Duathlonu w kategorii dziewcząt i chłopców we wszystkich kategoriach wiekowych. Nagrody w postaci sprzętu sportowego i specjalnej koszulki Mistrz Dolnego Śląska otrzyma po 5 wylosowanych osób w każdej kategorii

- h. Nagrody w klasyfikacji drużynowej klas - sprzęt sportowy, otrzyma po 3 najlepsze klasy w każdej kategorii po zsumowaniu czasów wykonania Wyzwania przez wszystkich jej uczniów
 - i. Nagrody w klasyfikacji drużynowej szkół, dla najlepszej szkoły w każdej kategorii - sprzęt sportowy, otrzymają szkoły w których największy procent uczniów podejmie wyzwanie Dolnośląskiego Powerman Sport Duathlonu
7. Udział w akcji jest dobrowolny. Opiekunowie prawni/rodzice uczniów niepełnoletnich, oświadczają że nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do wzięcia udziału dziecka w w/w sportowym wyzwaniu oraz, że są świadomi zagrożeń, ryzyka i obciążeń fizycznych jakie wiążą się z udziałem w akcji i ponoszą z tego tytułu pełną i wyłączną odpowiedzialność. Uczniowie pełnoletni oświadczenia podpisują sami. Druk w/w oświadczeń znajduje się na stronie DATA SPORT i jest dostępny podczas zapisywania się do Dolnośląskiego Powerman Sport Duathlonu
 8. Warunkiem wzięcia udziału w Dolnośląskim Powerman Sport Duathlonie jest zgłoszenie się poprzez stronę oraz wypełnienie Oświadczenia uczestnika oraz Oświadczenia rodzica/opiekuna prawnego uczestnika niepełnoletniego, obejmującego także wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika, w tym zamieszczanie wyników z biegu oraz na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczania wizerunku w materiałach promocyjno- reklamowych wydawanych przez Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk”. Ponadto, warunkiem uczestnictwa jest wyrażenie zgody na gromadzenie danych zawodnika do potrzeb administracyjnych i analitycznych oraz na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku zawodnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video
 9. Ogłoszenie wyników akcji zostanie opublikowane na stronie internetowej Szkolnego Związku Sportowego „Dolny Śląsk”, www.dolnoslaski.szs.pl
 10. Dolnośląski Powerman Sport Duathlon nie będzie punktowany w klasyfikacji Współzawodnictwa Sportowego Szkół.
 11. O wszelkich sprawach nieujętych w regulaminie decyduje organizator. Dokonanie zgłoszenia jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
 12. **UWAGA!** Specjalna nagroda przyznawana w każdym tygodniu trwania Dolnośląskiego Sport Duathlonu dla osoby, która prześle najciekawszą fotografię lub filmik z realizacji Wyzwania. Fotografie i filmy publikowane będą na stronach FB Szkolnego Związku Sportowego „Dolny Śląsk”, a Autor najlepszej, przesłanej na adres szs@sport.wroclaw.pl otrzyma specjalną koszulkę sportową. Termin przesyłania fotografii upływa o godzinie 22:00 każdej niedzieli kończącej odpowiedni tydzień Wyzwania

PAMIĘTAJCIE! Światowa Organizacja Zdrowia WHO rekomenduje dzieciom i młodzieży 60 minut ruchu codziennie. Jeżeli wypełnialibyście tę normę to możecie przebiec codziennie 6 i więcej kilometrów i przejechać na rowerze 12 km i więcej. Przy dokładnej realizacji zalecenia WHO wykonanie Dolnośląskiego Powerman Sport Duathlonu może Wam zająć kilkanaście dni, a macie do dyspozycji 43 dni. Nie czekajcie więc. Zgłoście się i zacznijcie wyzwanie już 4 maja. **Powodzenia**



**DOLNY
ŚLĄSK**



Powerman[®]
SPORT

DATASPORT

ABY WZIĄĆ UDZIAŁ:

1. Zapisz się tutaj:

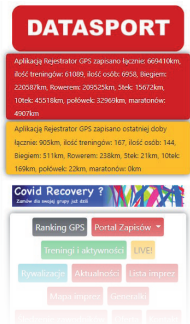
<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/form/szs/?zawody=6152>

Któryś z rodziców albo opiekunów musi potwierdzić zgodę na twój udział.

NA KONIEC KONIECZNIE ZRÓB ZDJĘCIE EMAILA I HASŁA.

BĘDĄ POTRZEBNE DO STARTU W APLIKACJI.

Jeżeli nie pamiętasz EMAILA i hasła musisz się zapisać jeszcze raz.



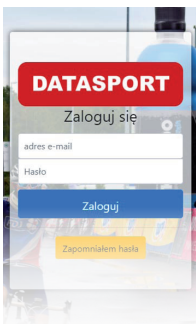
2. Pobierz ze sklepu **Play** albo **Appstore** i zainstaluj w telefonie aplikację **Rejestrator GPSDatasport**
3. **BARDZO UWAŻNIE** ustaw telefon przy pierwszym uruchomieniu. Od tego zależy czy aplikacja będzie działać dobrze.
4. Zaloguj się w aplikacji używając email i hasło: te uzyskane po zapisaniu się. Potrenuj najpierw bez udziału w zawodach w trybie treningowym. Wypróbuj czy aplikacja działa.

Abymy popróbować już dziś wybierz START, potem wybierz Treningi, START i START. Wygaś telefon i schowaj. Po zakończeniu wybierz FINISZ.

UDZIAŁ W ZAWODACH (od 4 maja):

- Aby rejestrować swój udział wybierz START, potem wybierz Bieg lub MTB START i START. Wygaś telefon i schowaj. Po zakończeniu wybierz FINISZ.
- Możesz wielokrotnie biegać i jeździć aż pokonasz wymagany dystans.
- W czasie rejestrowania biegu czy jazdy czas nie będzie zatrzymywany na odpoczynki.
- Wyniki dostępne przez cały czas będą w aplikacji w wynikach i tutaj:

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/results/?zawody=6152>



ZAAWANSOWANE

Jeżeli posiadasz zegarek sportowy Garmin, Polar lub Suunto podłącz go do systemu wyników tutaj:

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/treningi/apiconnect.php>

loguj się emailem i hasłem z zapisów.

Od tej pory twoje treningi z zegarka będą przesyłane automatycznie (jak do Stravy). W dniu gdy biegałeś przypisz zarejestrowany bieg do wyników zawodów zielonym guzikiem dodaj swój wynik tutaj:

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/results/?zawody=6152>

Jeżeli chcesz używać dowolnego zegarka sportowego lub z aplikacji Strava, Endomondo, Sports Tracker, RunKeeper, ... po biegu pobierz plik ze śladem GPS (gpx lub tcx) i wgraj go do wyników zawodów zielonym guzikiem dodaj swój wynik tutaj:

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/results/?zawody=6152>

UWAGA! Nierzetelne ślady będą usuwane z wyników.

DATASPORT