

Materiały na tematykę poświęteczną.

Skoki przez drabinkę

Wykonaj drabinkę, np. z gazety. Wystarczy pociąć ją na 5-centymetrowe paski, które ułożycie na ziemi na wzór drabinki. Zadanie polega na sprawnym przeskakiwaniu kolejnych szczelbelki.

Zbuduj najwyższą wieżę z klocków

Każdy lubi zabawy polegające na rywalizacji. Na pewno macie w domu ogromny zapas klocków. Wybudujcie z nich wieżę! Jak najwyższą wieżę, a do tego w jak najkrótszym czasie!

Domowe zawody w kręceniu hula hop

Kolejny pomysł na zabawy to kręcenie hula hop. Komu uda się najdłużej wytrzymać, ten wygrywa. Nie masz hula hop? Skacz na skakance, odbijaj piłeczkę lub balon.

Odbij balon jak najwięcej razy

Do tej zabawy potrzebny jest balon , Liczcie ile razy uda Wam się go odbijać zanim dotknie podłogi.

Utrudniona wersja gry z balonem

A gdyby tak spróbować odbijać balon tylko nogami? Ciekawe jaki będzie Wasz rekord?

Podłoga to lawa.

Zabawa polega na przemieszczaniu się po domu tak by nie dotknąć podłogi. Czasami jest to naprawdę skomplikowane!

Jak modelka na wybiegu

Pamiętasz lekcje wf-u, na których nosiłaś woreczek z grochem na głowie? To też dobry pomysł na zabawę! Zamiast woreczka możesz nosić np. książki. I po każdym przejściu dokładać kolejną. Ciekawa ile uda Wam się unieść?

Dokończ rysunek

Zacznij rysować, a potem poproś kogoś w domu, aby domalował jakiś element i podał Ci kartkę. Po kawałeczku stworzycie wspólnie ciekawe dzieło.

„Ciepło – zimno”

Gra stara jak świat.. Nie ruszając się z wcześniej obranego miejsca upatrujemy sobie jakiś przedmiot, który znajduje się w zasięgu naszego wzroku. Zadaniem brata ,siostry jest znalezienie tego przedmiotu. Naprowadzamy ją, jego mówiąc „ciepło” lub „zimno” w zależności od tego się zbliża do danego przedmiotu, czy od niego oddala. Można grać tak długo, aż skończą nam się przedmioty do upatrywania.

Wazoniki

Słoik oklejcie kolorową plasteliną. Potem wykonaj kwiaty z papieru czy bibuły i wkładajcie je do wazonu.

Tor przeszkód

Zróbcie domowy tor przeszkód. Wykorzystajcie to co macie w domu – kartony, butelki z wodą, miski, krzesła, poduszki. Zadanie jest oczywiste – wystarczy przejść bez strącenia np. butelek podczas slalomu.

Co zmieniło się w pokoju

Przestaw lub schowaj jakąś rzecz. Zadaniem brata lub siostry jest odgadnięcie czego brakuje lub co zmieniło się w pokoju. Dobra zabawa na spostrzegawczość.

Znajdź kolory

Zadanie polega na poszukiwaniu w pomieszczeniu przedmiotów w odpowiednim kolorze. Wyniki możecie notować lub zapamiętywać. Ciekawe komu uda się dostrzec najwięcej!

Wylosuj zadanie

Napiszcie kilka prostych zadań np. „poruszaj się jak leniwiec”, „skacz jak piłka”. Włóżcie je do słoika i losujcie zadania dla każdego członka rodziny.